



LA PALME - PORT-LA NOUVELLE - GRIUSSAN PARTICIPEZ AU 1^{ER} WEEK-END GOURMAND DE LA ROUTE BLEUE DU SEL ET DES PÊCHEURS® 21 - 22 - 23 SEPTEMBRE 2018



VEZ PASSER 3 JOURS EN NARBONNAISE POUR VIVRE UNE CULTURE AUTHENTIQUE ET GOÛTER AUX SAVEURS D'ORIGINE MER & TERRE. NOUS VOUS AVONS CONCOCTÉ UN PROGRAMME POUR FAIRE VIBRER VOS PAPILLES, SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS.



Dégustations chez nos vignerons, producteurs et artisans locaux, balades accompagnées, visites guidées, rencontres avec les pêcheurs, croisières gourmandes, ateliers vendanges...

Des hébergements vous sont proposés.

Le 23, participez à la 1^{ère} course, marche ou régata aviron gourmande de la Route Bleue du Sel et des Pêcheurs®.

Courez, marchez ou ramez, et... dégustez.

À ne pas manquer pour finir l'été en beauté !

www.route-bleue-sel-pecheurs.com



PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL. L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES.





DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

1^{ÈRES} COURSE, MARCHÉ ET RÉGATE GOURMANDES DE LA ROUTE BLEUE DU SEL ET DES PÊCHEURS®



LA PALME



DÉPART DE LA COURSE
SALIN DE LA PALME



PORT-LA NOUVELLE



DÉPART DE LA MARCHÉ
MAISON ÉCLUSIÈRE STE-LUCIE
DÉPART DE LA RÉGATE
PORT DE PLAISANCE



GRUISSAN

ARRIVÉE
PORT BARBEROUSSE

COURSE (27.5 KM)

(chronométrée - individuelle ou en équipe)
avec 9 ravitaillements dont 7 gourmands
+ petit-déjeuner

MARCHE / MARCHE NORDIQUE (16.5 KM)

(non chronométrée)
avec 6 ravitaillements dont 5 gourmands
+ petit-déjeuner

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

WWW.ROUTE-BLEUE-SEL-PECHEURS.COM

COUREURS / MARCHEURS

50 €

45 €

VIVEZ VOTRE COURSE, MARCHÉ OU RÉGATE AVIRON GOURMANDE SUR 2 JOURS :

Samedi 22 au soir : La Pasta moules du week-end gourmand (10 € - ouvert à tous)
Dimanche 23 : 6h30 départ des navettes de Gruissan (gratuit - inscription obligatoire)
Dimanche 23 : 8h30 départ de la course, marche ou régates aviron gourmande
Dimanche 23 à votre arrivée : le repas de fin de week-end gourmand (10 € - ouvert à tous)



POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LA COURSE ET LA MARCHÉ

06 78 48 72 21 / gruissansportsevenements@orange.fr

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LA RÉGATE AVIRON DE PORT-LA NOUVELLE À GRUISSAN (15 €)

06 81 49 36 04 / aviron.nouvelloispln@gmail.com